



# Espace Loisirs Orientation de Saint-Nizier-du-Moucherotte Alt. 1160 m



## RETRAIT DES DÉPLIANTS - INFORMATIONS SUR LES PARCOURS

Retrait gratuit à la mairie, à l'office de tourisme, à l'épicerie (Proxi) et au tabac / presse.

En téléchargement sur :

- Le site internet de la commune [www.saint-nizier-du-moucherotte.fr](http://www.saint-nizier-du-moucherotte.fr)
- Le site internet de l'Office de Tourisme intercommunal Vercors [www.vercors-experience.com](http://www.vercors-experience.com)
- Le site du comité Départemental isérois de Course d'Orientation [www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)
- Le site internet **ISÈRE OUTDOOR** et son application mobile disponible gratuitement sur  



Marcher, courir, rouler, grimper, voler, naviguer, nager, glisser, galoper : à chacun sa façon de parcourir l'Isère.

- ✓ J'accède à une offre de loisirs sportifs variée et de qualité regroupée dans 20 activités outdoor,
- ▼ je choisis l'offre qui me convient grâce aux **filtres** : autour de ma position, familles, adaptés aux poussettes, difficulté, panorama...
- 📍 je visualise le point de départ depuis mon domicile grâce à la fonction **se rendre au départ**,
- ▶ je me **géolocalise en temps réel** sur l'itinéraire pour suivre ma progression,
- 📶 je **télécharge** les données et les cartes qui m'intéressent pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,
- 🗺️ je peux consulter les zones en cours de **chasse**, les **alpages**, les espaces naturels sensibles ou protégés,
- 📝 je m'inscris aux **animations gratuites** organisées par le Département de l'Isère toute l'année pour découvrir de nouvelles activités et sites sportifs.

Et bien plus encore, le tout dans votre poche...

Avec le soutien de la Fédération Française et du Comité Isère de course d'orientation et du Département de l'Isère, la commune de Saint-Nizier-du-Moucherotte vous propose de vous initier à la course d'orientation et de découvrir le patrimoine de la commune.

### PARCOURS PATRIMOINE ADULTE PARCOURS LUDIQUE ENFANT

> Il était une fois les sports d'hiver



▶ 3 km ⌚ +/- 1 h ▲ +150 m  
Difficulté en orientation **facile**  
Parcours **8 balises**  
Accès **4 saisons**

### PARCOURS PATRIMOINE ADULTE

> L'histoire de Saint-Nizier pendant la seconde guerre mondiale



▶ 5 km ⌚ +/- 1 h 30 ▲ +140 m  
Difficulté en orientation **facile**  
Parcours **10 balises**  
Accès **4 saisons**

### COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Repérez sur la carte de votre dépliant le point de départ, les balises puis aidez-vous de la légende pour vous déplacer sur l'Espace Loisirs Orientation.
- 2- Partez à la recherche des balises tout en découvrant les particularités des lieux.

#### LEGENDE

Bâtiment	Fontaine
Propriété privée	Objets particuliers
Parking	Champ/Zone découverte
Route	Arbre isolé
Sentier	Forêt, traversée facile
Clôture	Végétation
Ligne haute tension	Courbe de niveau
Ligne électrique	Talus



## RECOMMANDATIONS - SÉCURITÉ

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, des balises sont placées à proximité des habitations.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers du site.
- Soyez vigilants à la circulation dans le village. Surveillez vos enfants. Utilisez les passages piétons.



L'application **Suricate** permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).

## SECOURS : Effectuez le 112 ou le 18

En cas d'accident, soyez précis et concis. Donnez la position exacte de l'accidenté.

## POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE TERRITOIRE

- Informations sur la commune [www.saint-nizier-du-moucherotte.fr](http://www.saint-nizier-du-moucherotte.fr)
- Office de Tourisme intercommunal Vercors [www.vercors-experience.com](http://www.vercors-experience.com)

